



2026.3.29(日)

10:00~12:00頃

会場：松平東照宮
産八幡の宮



第21回

まっだいら★じお体操 &松平城ガイドツアー

プログラム

- ① ラジオ体操
- ② 簡単ストレッチ
- ③ 松平東照宮天井画拝観
- ④ 松平城ガイドツアー



※イメージ写真
第16回の様子

参加無料

ガイドツアーは先着 30 名様
 ※事前申込不要
 当日 9 時 40 分より現地にて受付開始
 ※松平東照宮拝観料は
 松平観光協会が負担させていただきます
 動きやすい・歩きやすい恰好で
 ご参加ください
 松平城は足場の悪い箇所もあります
 小雨決行（強い雨は中止）
 松平郷駐車場をご利用ください

ガイドさんと歩く松平城跡ツアー

4月25日から豊田市博物館で始まる
 「教えて、千田先生！豊田の城も天下の城も」
 の企画展が更に楽しくなること間違いなし
 地元ガイドさんならではの
 お話が聞けるよ



産八幡の宮は
 松平郷内で一番の
 パワースポットとも
 言われています
 清らかな空気に包まれた空間で
 楽しく、気持ち良く体を動かそう♪

綺麗な天井画を
見上げてみよう！



ガイドさんから
色々を教えてもらおう！



みんなと一緒に楽しく
体を動かそう♪



主催：松平観光協会
 電話 0565-77-8089

協力：八幡神社 松平東照宮
 松平郷ふるさとづくり委員会



産八幡の宮にある「産湯の井戸」は
在原信盛が掘ったと言われ、
松平家は代々この井戸の水を
産湯に用いました。
徳川家康公も、岡崎城で生まれた際は
この井戸の水を竹筒に入れて
早馬で届けられたと伝わっています



松平郷園地 散策マップ



春のお花も
楽しんでね♪

-  ショウジョウバカマ
-  シヤガ
-  シヤクナゲ
-  ミツバツジ
-  トサミズキ
-  ヤマボウジン
-  サクラ
-  ミズバショウ
-  キンシバイ
-  アヤメ・カキツバタ
-  コデマリ



徳川家康公お手植えの
シダレザクラ
春の一押し!

松平郷第1駐車場より		
高月院	450m	約 10分
松平郷展望テラス	950m	約 25分
松平城址	1020m	約 20分

まつだいらじお体操は、松平地区の景勝地や
穴場スポットなどを会場に、皆さまと一緒に
楽しく健康づくりの場を提供しています。
健康づくりと一緒に松平の魅力再発見の
きっかけになれば幸いです。
みなさまのご参加お待ちしております。

楽しく健康づくり

松平の魅力再発見!

