



2025

5月25日 SUN

10:00 ~ 12:30

第20回記念

まつだい★らじお体操 BIG

会場
高月院
松平郷園地

観光
×
健康

観光
×
学び

老若男女
楽しめる

入場・参加
無料

タイムスケジュール

10:00 ラジオ体操
**体操
タイム** 脳トレじゃんけんゲーム
 簡単ストレッチ

10:25 松平郷ガイドツアー
**学びと
遊び
タイム** ゆみや体験
 ペーパークラフト

11:00 ラジオ体操
**体操
タイム** 松平音頭でエクササイズ

11:25 高月院住職のおはなし
**学びと
遊び
タイム** ゆみや体験
 ペーパークラフト
※最終受付 12:10

12:20 ラジオ体操

※体操タイム中は他のコンテンツは休憩中となります

※雨天時は体操（ストレッチなど）・ペーパークラフト
カルタ大会（景品あり）・松平郷ガイドツアー
高月院住職のお話などを予定

ゆみや体験



松平東照宮
クリアファイル
(数量限定)

景品あり

当たらなくても ステッカー
必ずもらえる♪ 缶バッジ
マグネット

入場時、来場者全員に体験チケットを
お渡しします（お一人様一枚限り）
体操タイムに参加されると更に一枚
プレゼント♪

ペーパークラフト

脳トレにもなる！ 六角返し

回すと絵柄が 2D
変わるよ



3D
2Dの方が少し
むずかしい

高月院住職のおはなし

とても楽しくためになる



松平郷ガイドツアー



先着 15名

※10時の体操タイム参加者優先

松平郷ふるさとづくり委員会の
ガイドさんが松平郷園地を案内
してくれます

所要約1時間
歩きやすい靴でご参加ください
ツアー終了後自由解散

松平東照宮天井画拝観券



10時・11時の体操タイムの
参加者に天井画拝観券を
プレゼント（当日のみ有効）
※お一人様一枚限り

体操スタンプカード

体操カード配布
スタンプを6個集めて
記念品をGETしよう



来場者先着100名様
アミちゃんプレゼント



協賛：松平東照宮
協力：高月院 松平郷ふるさとづくり委員会

主催：松平観光協会
☎ 0565-77-8089



